Introduction au festival

Cette année, le festival Cinopsy's éclaire ses écrans d'un thème puissant et universel : « Ombres & Lumières ».

À travers une sélection de films, des rencontres et des débats, le festival explore les contrastes qui façonnent notre psyché : les zones obscures de nos peurs, de nos doutes, de nos blessures, mais aussi les éclaircies qui révèlent nos forces, nos élans et nos capacités de transformation.

Cinopsy's propose un espace où le cinéma devient un miroir sensible de l'expérience humaine.
Les œuvres présentées invitent à questionner notre rapport à l'intime, à la résilience et aux dynamiques émotionnelles qui nous traversent.

Cette édition met en lumière la richesse des récits qui oscillent entre vulnérabilité et renouveau. Une invitation à voir, ressentir, comprendre… et laisser la lumière émerger là où on ne l'attendait pas.

Très bon festival,
Jean-Luc Colia, président du festival

Stéphane FREISS, parrain du festival
Isabelle FILLIOZAT, invitée d'honneur

Les débats sont animés par Sylvie HAZEBROUCQ journaliste

Les films sont présentés par Yannick FRIEH

Programme des 3 jours

UGC CINÉ CITÉ
13/15 rue Georges Bonnac
Bordeaux

VENDREDI 2 OCTOBRE 2026

17H30 > OUVERTURE DE L'ACCUEIL et distribution des pass

19H30 > CÉRÉMONIE D'OUVERTURE DU FESTIVAL
En présence de notre parrain, Stéphane FREISS et de notre invitée d'honneur, Isabelle FILLIOZAT.
Remise du prix du meilleur film Cinopsy's

20H00 > ESCLAVAGE ET HUMANITÉ : L'OMBRE DE L'HISTOIRE, LA LUMIÈRE DE LA MÉMOIRE

- FILM : **FURCY, NÉ LIBRE** d'Abd AL MALIK - 2026 (1h46)
Avec Makita Samba, Romain Duris, Ana Girardot…

Île de la Réunion, 1817. À la mort de sa mère, l'esclave Furcy découvre des documents qui pourraient faire de lui un homme libre. Avec l'aide d'un procureur abolitionniste, il se lance dans une bataille judiciaire pour la reconnaissance de ses droits. Inspiré d'une histoire vraie et adapté du livre « L'Affaire de l'esclave Furcy » de Mohammed Aïssaoui.

- DÉBAT : Animé par Stéphane FREISS, Isabelle FILLIOZAT, Patrick MARCIN et Jean-Luc COLIA.

SAMEDI 3 OCTOBRE 2026

08h30 - 10h00 > P'TITS DÉJ AVEC MON PSY - Rencontre avec les psychopraticiens dans les cafés

10H30 > L'OMBRE DU SILENCE À LA LUMIÈRE DE LA RECONNAISSANCE

- FILM : **ON VOUS CROIT** de Charlotte DEVILLERS et Arnaud DUFEYS - 2025 (1h18)
Avec Myriem Akheddiou, Laurent Capelluto, Natali Broods…

Aujourd'hui, Alice se retrouve devant un juge et n'a pas le droit à l'erreur. Elle doit défendre ses enfants, dont la garde est remise en cause. Pourra-t-elle les protéger de leur père avant qu'il ne soit trop tard ?

- DÉBAT : Animé par Stéphane FREISS, Isabelle FILLIOZAT et Charlotte WILS

13H00 -14H30 > PAUSE DÉJEUNER

14H30 > LA VIOLENCE SILENCIEUSE

- FILM : **LES BANSHEES D'INISHERIN** de Martin MCDONAGH - 2022 (1h54)
Avec Colin Farrell, Brendan Gleeson, Kerry Condon…

Sur Inisherin - une île isolée au large de la côte ouest de l'Irlande - deux compères de toujours, Padraic et Colm, se retrouvent dans une impasse lorsque Colm décide du jour au lendemain de mettre fin à leur amitié. Abasourdi, Padraic n'accepte pas la situation et tente par tous les moyens de recoller les morceaux, avec le soutien de sa sœur Siobhan et de Dominic, un jeune insulaire un peu dérangé. Mais les efforts répétés de Padraic ne font que renforcer la détermination de son ancien ami et lorsque Colm finit par poser un ultimatum désespéré, les événements s'enveniment et vont avoir de terribles conséquences…

- DÉBAT : Animé par Stéphane FREISS, Isabelle FILLIOZAT et Bertrand VERGELY

18H00 > ESPACE DÉDICACE géré par la librairie Pégase

20H00 > COCKTAIL DÎNATOIRE* ET SOIRÉE DANSANTE : LES MAUVAIS GARÇONS *23 rue Neuve - 33000 Bordeaux*
*Prix de la soirée en plus du pass

DIMANCHE 4 OCTOBRE 2026

08h00 - 09h30 > P'TITS DÉJ AVEC MON PSY- Rencontre avec les psychopraticiens dans les cafés

10H00 > PEUT-ON PARDONNER L'IMPARDONNABLE ?

- FILM : **UN SIMPLE ACCIDENT** de Jafar PANAHI - 2025 (1h44)
Avec Vahid Mobasseri, Mariam Afshari, Ebrahim Azizi…

Iran, de nos jours. Un homme croise par hasard celui qu'il croit être son ancien tortionnaire. Mais face à ce père de famille qui nie farouchement avoir été son bourreau, le doute s'installe…

- DÉBAT : Animé par Stéphane FREISS, Isabelle FILLIOZAT, Céline CALAIS et Carine GAUBERT LE BOURDON

12H45 -14H00 > PAUSE DÉJEUNER

14H00 > ENTRE OMBRE ET LUMIÈRE : LE PARADOXE DU DÉSIR

- FILM : **CELLE QUE VOUS CROYEZ** de Safy NEBBOU - 2019 (1h42)
Avec Juliette Binoche, François Civil, Nicole Garcia…

Pour épier son amant Ludo, Claire Millaud, 50 ans, crée un faux profil sur les réseaux sociaux et devient Clara une magnifique jeune femme de 24 ans. Alex, l'ami de Ludo, est immédiatement séduit. Claire, prisonnière de son avatar, tombe éperdument amoureuse de lui. Si tout se joue dans le virtuel, les sentiments sont bien réels. Une histoire vertigineuse où réalité et mensonge se confondent…

- DÉBAT : Animé par Stéphane FREISS, Isabelle FILLIOZAT et Éric CHAMP

16H45 >CLÔTURE DU FESTIVAL

ACHETEZ EN LIGNE
VOS PASS ENTRÉES OU SUR PLACE À BORDEAUX À L'ISEBA
18 PLACE PEY BERLAND
05 56 48 03 40
cinopys.com

mediapanoptic.com 06 88 75 07 79
Ne pas jeter sur la voie publique

p'tits déj avec mon psy

RENCONTRE AVEC LES PSYCHOPRATICIENS
DANS LES CAFÉS

Retrouver sur notre site internet cinopsys.com le plan interactif de Bordeaux situant chaque lieu...

SAMEDI 3 OCTOBRE 2026
> 8h30 - 10h00

❶ BISTROT DE L'HÔTEL DE VILLE, 7 place Pey Berland
LA CRÉATION LITTÉRAIRE : METTRE L'OMBRE DU TRAUMA EN LUMIÈRE ?
Animé par Carine GAUBERT LE BOURDON et Jessica HOLC

❷ CAFÉ FRANÇAIS, 5 place Pey Berland
RENCONTRE AVEC STÉPHANE FREISS
Animé par Stéphane FREISS et Jean-Luc COLIA

❸ LE CARNAVAL CAFÉ, 14-14bis Rue Duffour Dubergier
PETIT NOIR, GRAND CRÈME OU UN LAIT CHAUD ?
Animé par Patrick MARCIN et Céline CALAIS

❹ LE CARNAVAL CAFÉ, 14-14bis Rue Duffour Dubergier
TRANSFORMER L'OMBRE PAR LE REGARD DU VIVANT. L'ALTER ÉGO OU L'ANIMAL : MIROIR DE L'ÂME
Animé par Dominique GUTIERREZ et Yannick FRIEH

DIMANCHE 4 OCTOBRE 2026> 8h00 - 9h30

❶ BISTROT DE L'HÔTEL DE VILLE, 7 place Pey Berland
PEUT-ON ÊTRE TRANSPARENT AVEC SOI-MÊME ET AVEC L'AUTRE ?
Animé par Éric CHAMP et Jessica HOLC

❷ CAFÉ FRANÇAIS, 5 place Pey Berland
SÉCURITÉ ET INSÉCURITÉ RELATIONNELLES
Animé par Isabelle FILLIOZAT et Jean-Luc COLIA

❸ LE CARNAVAL CAFÉ, 14-14bis Rue Duffour Dubergier
L'OMBRE ET LA LUMIÈRE OU L'AVENTURE INTÉRIEURE
Animé par Bertrand VERGELY et Charlotte WILS

❹ LE CARNAVAL CAFÉ, 14-14bis Rue Duffour Dubergier
COMMENT TRAVAILLER EN THÉRAPIE AVEC L'OMBRE ET LA LUMIÈRE, TANT DU CÔTÉ DU PATIENT QUE DU CÔTÉ DU PSYCHOPRATICIEN ?
Animé par Béatrice HILTL et Michel MILLOT-GUIBERT

FF2P : 6 avenue du Maine - 75015 Paris - Tél : +33 (0)1 44 05 95 50 - contact@ff2p.fr - ff2p.fr

UGC CINE CITE BORDEAUX
2-3-4 OCT 2026

10e ÉDITION

festival CINOPSY'S
LA PSYCHOTHERAPIE FAIT SON CINEMA

OMBRES ET LUMIÈRES

FEDERATION FRANÇAISE DE PSYCHOTHERAPIE ET PSYCHANALYSE
FF2P